FITNESS AWARDS 2022
PLATINUM
SERVICES
FITNESS AWARDS 2022
GOLD
FITNESS & WELLNESS WEBSITE
FITNESS AWARDS 2023
GOLD
FITNESS & WELLNESS WEBSITE
WWW.FMH.GR
FITNESS MOTIVATION HELLAS
ΤΟ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟ
#FITNESS AND #WELLNESS
WEBSITE ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Ο ΣΤΟΧΟΣ ΜΑΣ

Η Fitness Motivation Hellas είναι εδώ για να παρακινήσει όλο τον κόσμο να σηκωθεί από το καναπέ, να τους βοηθήσει να γίνουν πιο δραστήριοι, να μην τους αφήσει να τα παρατήσουν και να τους δίνει ώθηση καθημερινά για να πετύχουν τους στόχο τους προσφέροντας ταυτόχρονα έγκυρη πληροφόρηση.

ΟΙ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΜΑΣ

Την Τρίτη 5 Απριλίου, στην Τελετή Απονομής των Fitness Awards 2022 που διοργάνωσε η Boussias, βραβευθήκαμε με PLATINUM ΚΑΙ GOLD AWARD στην κατηγορία BEST FITNESS AND WELLNESS WEBSITE OF THE YEAR.

Την Τετάρτη 7 Ιουνίου, στα Fitness Awards 2023 που διοργάνωσε η Boussias, βραβευθήκαμε για 2η συνεχόμενη χρονιά με GOLD AWARD στην κατηγορία BEST FITNESS AND WELLNESS WEBSITE OF THE YEAR.

Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΜΑΣ

Η Fitness Motivation Hellas υπάρχει στα Social Media και πιο συγκεκριμένα στο Facebook από τον Οκτώβριο του 2015.
Τον Φεβρουάριο του 2016 δημιουργήθηκε και η Instagram σελίδα μας ενώ πριν 5 έτη δημιουργήθηκε το website μας www.fmh.gr, μετά από "απαίτηση" των ακολούθων μας!

Σαν εταιρεία υφίσταται από τον Μάρτιο του 2019 με έδρα στην Καλλιθέα Αττικής.

Fitness Motivation Hellas
Δημοσιεύτηκε από Giannis Bakas · 15 Μαρτίου στις 2:26 μ.μ. ·

Όπως και στην ανάπτυξη κατά την παιδική-εφηβική ηλικία έτσι και στην περίοδο μετά τα 45-50 έτη, ο άνθρωπος έρχεται αντιμέτωπος με έναν έντονο ρυθμό αλλαγών.

#fmh_fitness #fitnessmotivationhellas

FMH.GR

Προπόνηση με βάρη μετά τα 50: Γιατί είναι σημαντική; - fmh.gr

83.807	6.340	↑ +2,9x υψηλότερα
Απήχηση	Αλληλεπιδράσεις	Δείκτης διανομής

Προώθηση δημοσίευσης

382 4 σχόλια 75 κοινοποιήσεις

fitness_motivation_hellas

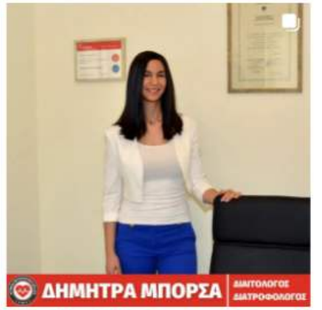
fitness_motivation_hellas Επεξεργασία προφίλ

1,441 δημοσιεύσεις 29.9k ακόλουθοι Ακολουθείτε 101 χρήστες

www.fmh.gr
Ιστότοπος για την υγεία/την ευεξία
Best Fitness & Wellness Website of the Year 2022
Fitness Awards 2022
Αρθρογραφία
Επαγγελματίες υγείας & χώροι άσκησης
Βρες τα όλα
linktr.ee/fmh.gr

Join our Te... Γυμναστήρια Διατροφολ... Γυμναστές ProFinder

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΒΙΝΤΕΟ ΑΠΟΘΗΚΕΥΜΕΝΑ ΜΕ ΕΤΙΚΕΤΑ



SOCIAL MEDIA

ΤΑ ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ ΤΗΣ FMH.GR ΕΧΟΥΝ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΟ ENGAGEMENT, ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΜΑΣ ΚΑΝΕΙ ΝΑ ΞΕΧΩΡΙΖΟΥΜΕ ΜΕ ΜΕΓΑΛΗ ΔΙΑΦΟΡΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΜΟ

SOCIAL MEDIA

100.000+ FANS

31.000+ FANS

ΕΠΙΣΚΕΨΙΜΟΤΗΤΑ

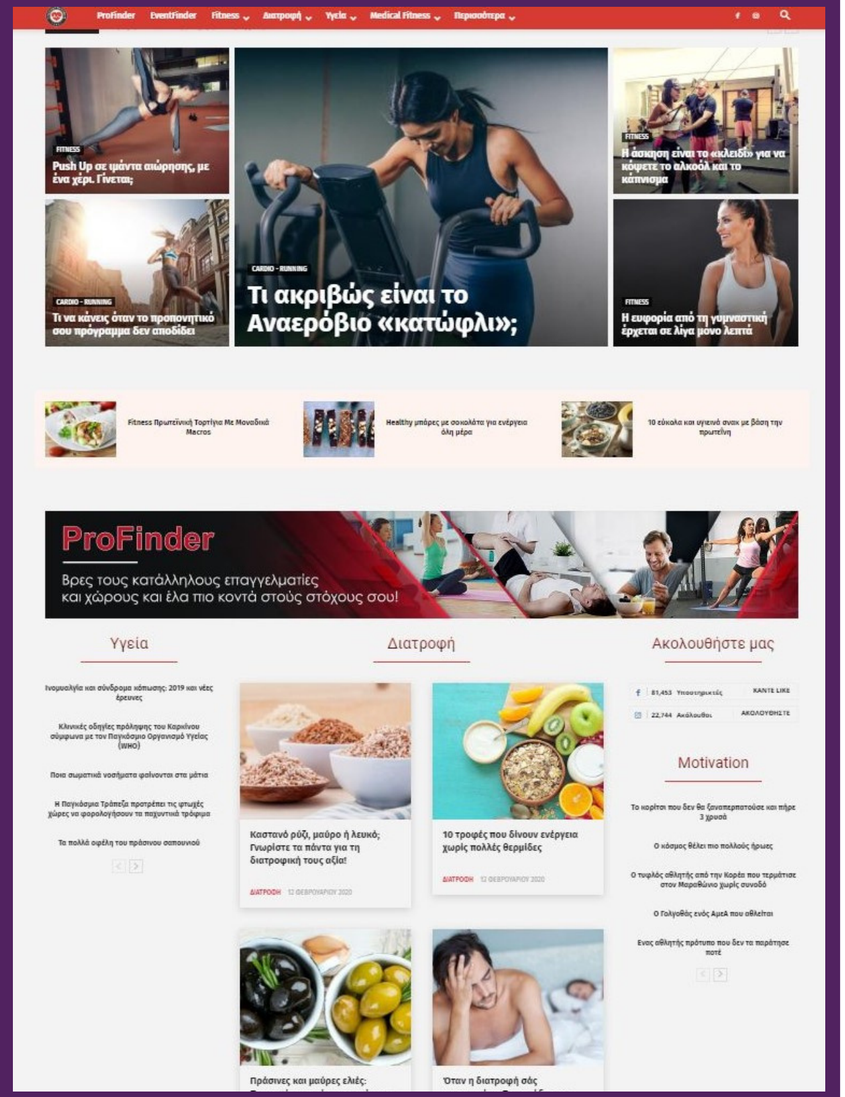
Το fmh.gr είναι ενημερωτικού χαρακτήρα, με αρθρογραφία περί fitness, διατροφής και φυσικοθεραπείας δίνοντας μεγάλη βαρύτητα στο SEO.

***299.000**

ΜΟΝΑΔΙΚΟΙ ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ ΑΝΑ ΜΗΝΑ ΜΕ ΑΝΟΔΙΚΗ ΤΑΣΗ

***500.000+**

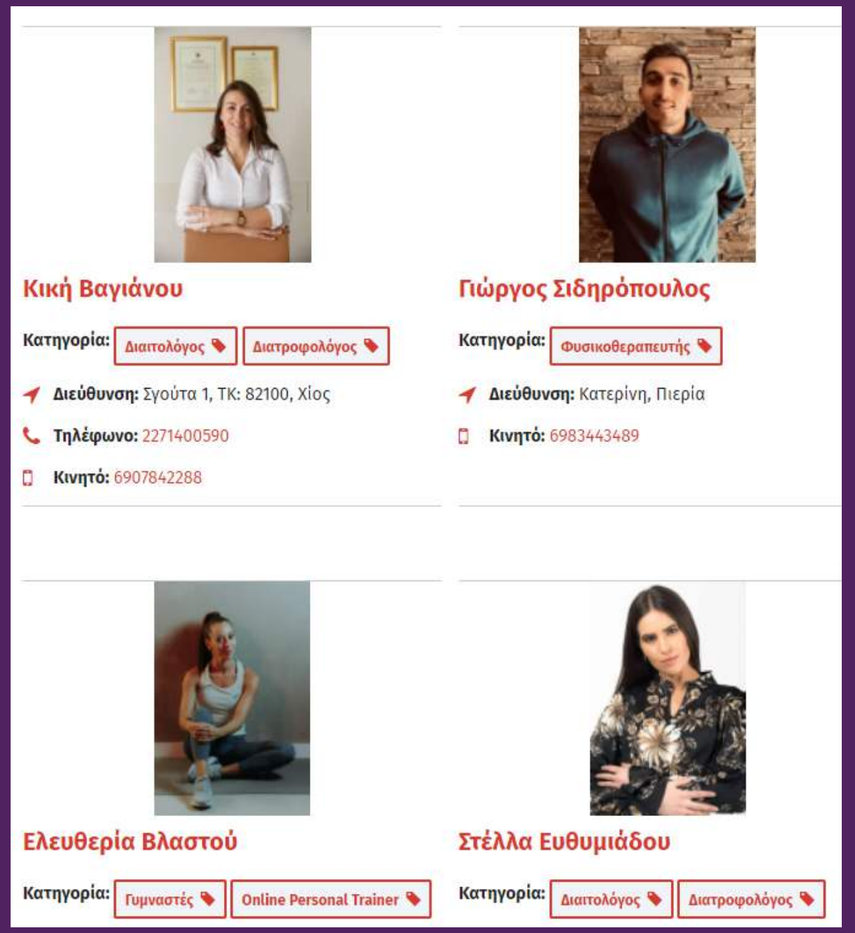
PAGEVIEWS ΑΝΑ ΜΗΝΑ ΜΕ ΑΝΟΔΙΚΗ ΤΑΣΗ



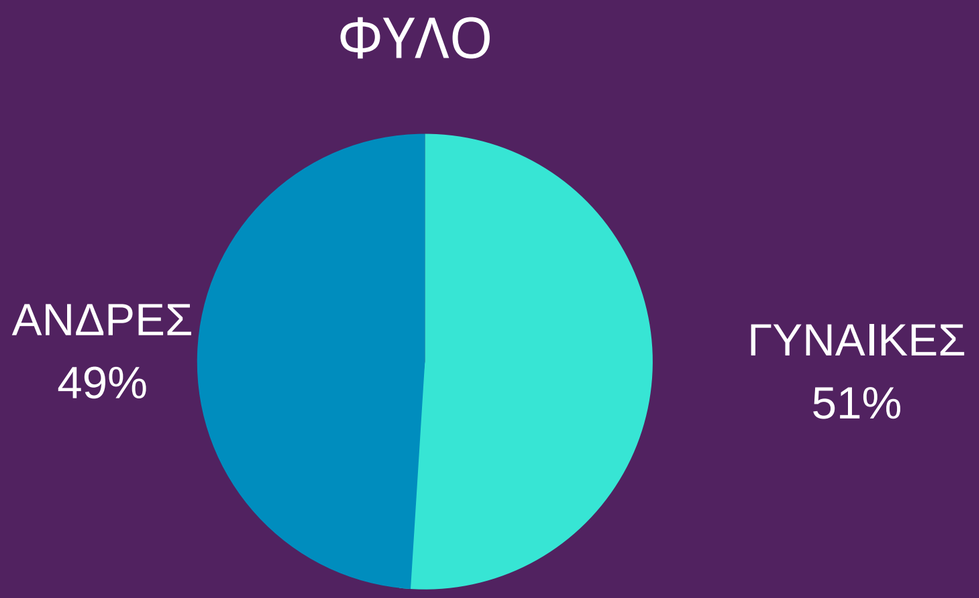
***ΕΠΙΣΚΕΨΙΜΟΤΗΤΑ ΜΑΙΟΥ 2023**

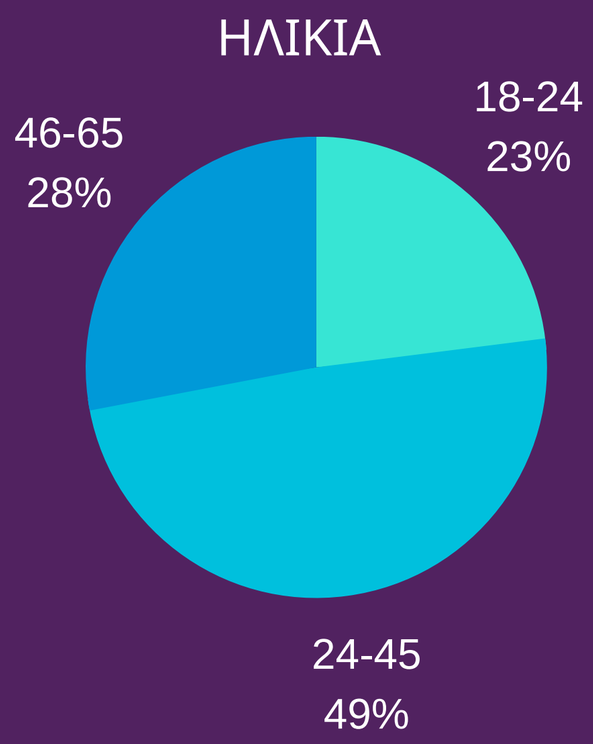
ΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΜΑΣ

Η ομάδα της FMH αποτελείται από 43 γυμναστές, 35 διαιτολόγους, 6 φυσικοθεραπευτές, 2 φυσίατρους, 2 γιατρούς, 1 ορθοπαιδικό χειρούργο ενώ παράλληλα συνεργάζεται με 12 γυμναστήρια.



ΦΥΛΟ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΑ ΑΚΟΛΟΥΘΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ ΤΗΣ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑΣ ΜΑΣ





ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΠΕΛΑΤΟΛΟΓΙΟ

Physiomart.gr

Εταιρεία ειδών φυσικοθεραπείας και οργάνων γυμναστικής

Προώθηση του brand name μέσω banner στο website μας με επιπλέον 2 άρθρων μηνιαίως με backlinks και επιπλέον διαγωνισμούς στα social media

Xtr.gr

Εταιρεία οργάνων γυμναστικής και συμπληρωμάτων διατροφής

Αρθρογραφία στο website μας 2 άρθρων μηνιαίως με backlinks και διαφήμιση προϊόντων μεσω gift στις δράσεις μας

Myprotein.gr

Εταιρεία αθλητικού ρουχισμού και συμπληρωμάτων διατροφής

Αρθρογραφία στο website μας και προώθηση προσφορών

Nexion.gr - Normatec

Εταιρεία ειδών φυσικοθεραπείας

Προώθηση προϊόντος μέσω άρθρου στο website μας με SEO με επιπλέον διαγωνισμό στα social media

ΧΟΡΗΓΙΕΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΚΑΙ ΣΥΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ ΕΚΘΕΣΕΙΣ

ΧΟΡΗΓΙΕΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

https://halfmarathonexpo.gr (2022-2023)
https://athensclassicmarathonexpo.gr/(2021 - 2022)
Athletic and Fitness EXPO (2017-2018-2019 -2022)
https://cardiorun.gr/ (2017-2018-2019-2022-2023)
https://www.greecerace.gr/ (Run for the Cure)(2019)
https://www.athensthrowdown.com/ (2018-2019-2020)
https://www.hobbyfestival.gr/ (2018-2019-2022-2023)
http://www.agonesdromou.gr/ (Life Run 2022 - 2023)

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ ΕΚΘΕΣΕΙΣ

MARATHON EXPO (2021 - 2022)
HEALTH AND FITNESS EXPO (2019 -2022)

ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΜΕ BANNER ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΜΑΣ

DIRECT POST ΣΤΑ SOCIAL MEDIA ΚΑΝΑΛΙΑ ΜΑΣ

ΑΝΑΡΤΗΣΗ ΑΡΘΡΟΥ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΙΟΝ/ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΣΑΣ

ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΑΡΘΡΟΥ FULL SEO OPTIMIZED ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΙΟΝ/ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΣΑΣ

ΠΡΟΒΟΛΗ ΣΤΟ YOUTUBE ΚΑΝΑΛΙ ΜΑΣ

ΠΡΟΩΘΗΣΗ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ/ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ/BRANDNAME (ADVERTORIAL)

ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟ ΣΤΑ SOCIAL MEDIA ΚΑΝΑΛΙΑ ΜΑΣ

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΣΤΑ SOCIAL MEDIA ΚΑΝΑΛΙΑ ΜΑΣ

POST ΣΤΑ SOCIAL MEDIA ΚΑΝΑΛΙΑ ΜΑΣ

*ΕΙΜΑΣΤΕ ΑΝΟΙΧΤΟΙ ΦΥΣΙΚΑ ΚΑΙ ΣΕ ΔΙΚΕΣ ΣΑΣ ΙΔΕΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

ΘΑ ΧΑΡΟΥΜΕ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΟΥΜΕ ΜΑΖΙ ΣΑΣ, ΝΑ ΓΝΩΡΙΣΤΟΥΜΕ ΚΑΙ ΝΑ ΒΡΟΥΜΕ ΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΠΟΥ ΤΟ BRAND ΣΑΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΒΛΗΘΕΙ ΚΑΙ ΝΑ ΩΦΕΛΗΘΕΙ ΑΠΟ ΜΙΑ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ FITNESS AND WELLNESS ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

IOANNIS BAKAS

General Manager at www.fmh.gr

Sokratous 147 Kallithea, Attica

Phone: 2109524442

Mobile: 6974251725

Email : info@fmh.gr, ioannis.bakas@hotmail.com